

*Die Persönlichen Mitglieder sind ...*

## ***Näher an der mentalen Stärke.***

### **PM-Regionalversammlung: Gedankenkraft schafft Wirklichkeit - Mentaltraining**

Die Persönlichen Mitglieder in Thüringen laden gemeinsam mit dem Thüringer Reit- und Fahrverband alle Interessierten zur PM-Regionalversammlung ein.

<b>Datum</b>	Freitag, den 24. Februar 2023	
<b>Uhrzeit</b>	18.00 bis etwa 21.00 Uhr	
<b>Ort</b>	Thüringer Reit- und Fahrverband in 99094 Erfurt	
<b>Referent</b>	Wolfgang Kutting	
<b>Teilnehmerbeitrag</b>	PM und Kinder bis 12 Jahre kostenfrei	Nicht-PM 20 €
<b>Lerneinheiten</b>	2 Lerneinheiten (Profil 4)	

In diesem Vortrag steht das mentale Training als Methode zur Aneignung und Verbesserung sportlicher, geistiger und emotionaler Strategien und Techniken speziell für Reitsportinteressierte im Fokus. Egal ob leistungssportorientierter Reiter oder das Reiten als Freizeitbeschäftigung: Das mentale Training von Reitern kann helfen, Ängste oder andere störende Blockaden im Kopf zu lösen. Ziel des Vortrags ist es, einen Überblick über verschiedene Methoden des mentalen Trainings zu geben und ansatzweise praktische Tipps zur Umsetzung aufzuzeigen.

Die PM-Regionalversammlung beginnt zunächst mit den Tagesordnungspunkten "Jahresbericht der Sprecherin", "Vorschläge für Aktivitäten" und "Sonstiges". Im Anschluss folgt der Vortrag.

*(Änderungen vorbehalten)*

## Der Referent

Wolfgang Kutting, geboren 1957, schloss sein Pädagogikstudium mit 1. und 2. Staatsexamen und ist Dozent an einer Berufsschule. In seiner Ausbildung zum Pferdewirt Schwerpunkt Reiten wurde er mit Stensbeck ausgezeichnet und erwarb die Lehrbefähigung als Ausbilder im Reiten als Sport für Behinderte. In seinem reiterlichen Werdegang bildete er Pferde bis in die FEI Klassen aus und stellte sie selbst auch erfolgreich auf Turnieren vor. Er ist Turnierrichter bis Grand Prix Level. Seit über 10 Jahren gibt er regelmäßig Lehrgänge und Seminare für Reiter und Ausbilder im Ausland, vornehmlich in den USA sowohl als auch in Singapur, Indonesien, Australien, Namibia und trainiert ambitionierte Dressurreiter bis Grand Prix Niveau.

## So melden Sie sich an

- ➔ Online mit Zahlung per Lastschrift, Kreditkarte oder Online-Bezahlsystem PayPal im FN-Shop unter: [www.pferd-aktuell.de/shop](http://www.pferd-aktuell.de/shop) (Tickets für Veranstaltungen).
- ➔ Schriftlich mit untenstehendem Anmeldeformular und Zahlung per Lastschrift.

Eine verbindliche Anmeldung ist bis spätestens drei Werktage (Ticketversand per Post fünf Werktage) vor der Veranstaltung erforderlich. Ihr Ticket erhalten Sie wahlweise per E-Mail oder per Post. Anmeldungen können nicht storniert werden.

## Anmeldeformular

Bitte senden an: Deutsche Reiterliche Vereinigung e.V., FN-Seminarteam, 48229 Warendorf  
oder per Fax: 02581/6362100 oder E-Mail: [seminare@fn-dokr.de](mailto:seminare@fn-dokr.de)

Anmeldung zur PM-Regionalversammlung „**Gedankenkraft schafft Wirklichkeit - Mentaltraining**“ am 24.02.2023 in Erfurt

### Rechnungsadresse:

Name, Vorname: ..... Geburtsdatum: .....

Straße, Nr.: ..... PLZ / Ort: .....

Ticket an folgende E-Mail-Adresse senden: .....

**SEPA Lastschriftmandat:** (Gläubiger Identifikationsnummer: DE21ZZZ00000735433)

Der Gesamtbetrag in Höhe von \_\_\_\_\_ € soll von der Deutschen Reiterlichen Vereinigung e.V. von meinem unten angegebenen Konto per einmaliger Einzugsermächtigung abgebucht werden:

IBAN: DE \_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ BIC: \_\_\_\_\_

### Ich melde folgende Teilnehmer an:

\_\_\_\_\_ **PM mit Mitgliedsnummer(n):** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ **Nicht-PM :** Name, Vorname: ..... Geburtsdatum: .....

PLZ / Ort: ..... Straße, Nr.: .....

(Daten weiterer Nicht-PM bitte auf gesondertem Blatt nennen)

\_\_\_\_\_ **PM bis 18 Jahre mit Mitgliedsnummer(n):** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ **Kinder unter 12 Jahre:** Name, Vorname: .....

Geburtsdatum: .....

(Daten weiterer Kinder bitte auf gesondertem Blatt nennen)

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift